

Prevención de **virus** **invernales** en el trabajo



Las principales vías de transmisión son el **aire que respiramos** y el contacto con superficies contaminadas



Tiempo de supervivencia
en superficies

Resfriado 50 horas

Gripe 60 horas

Norovirus 350 horas

Rotavirus **60 días**

Una persona contagia **24 horas** antes
de mostrar síntomas y hasta **5-7 días**
después de no tener fiebre



En **4 horas** se puede
contagiar al **50%**
de los equipos de
trabajo y compañeros

Las personas con síntomas
deben usar **mascarilla** para
evitar propagar virus

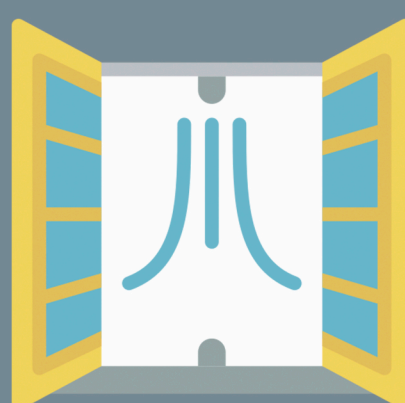


**Limpiar las superficies
más contaminadas**



Lavar las manos
frecuentemente, de forma
correcta y secarlas con papel
desechable (50 segundos)
después de toser o ir al lavabo

Ventilar o renovar el aire
de los espacios de trabajo,
por ejemplo, 5 minutos
cada dos horas



5' invertidos en salud