

Debes evitar:



Permanecer en espacios interiores



con ventilación insuficiente



Aglomeraciones



Sin distanciamiento social



Más de 15 minutos



Sin mascarilla



Hablando cantando gritando

Debes hacer :



Ventilar adecuadamente y filtrar el aire en los equipos de climatización. Realizar mantenimiento preventivo



Llevar mascarilla bien ajustada en todo momento, aun cuando se mantenga la distancia de seguridad en interiores



Realizar tantas actividades como sea posible al aire libre

Además:

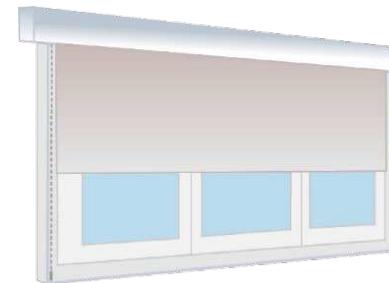
Debes seguir las buenas practicas de la prevención del COVID-19, como son lavado de manos, distancia social de más de 2 m. y mascarillas bien ajustadas .

De ti también depende

Mutua Universal desarrolla actividades en materia de Prevención de Riesgos Laborales comprendidas en la cobertura de las contingencias de trabajo y enfermedades profesionales (RD 860/2018). Van encaminadas a apoyar a las empresas asociadas en su objetivos de reducción de siniestralidad.

Prevención

Ventilación de los lugares de trabajo en la era COVID-19



¿Sabías que?

El 6 de Julio de 2020 un grupo de 239 científicos de 32 países enviaron una carta a la Organización Mundial de la Salud (OMS) para pedirle que reconsiderara que el COVID-19 también se transmite a través de micropartículas en suspensión o aerosoles.

El 7 de Julio la OMS acepta que es posible que el coronavirus se pueda transmitir por el aire en lugares cerrados, abarrotados y con poca ventilación.

El ministerio de Sanidad ha publicado una Guía de recomendaciones para el uso y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales comerciales.

Por ello debes:

- Favorecer la ventilación natural:
 - Abre las ventanas, al menos durante 15 minutos al entrar al inicio de la jornada, y repetir a lo largo de la misma, favoreciendo la ventilación cruzada ("corrientes"), incluso aunque haya ventilación mecánica.
 - Se priorizará la ventilación frente al confort térmico.
- Revisar y mantener la ventilación mecánica :
 - Contacta con tu servicio de mantenimiento para verificar que los equipos encargados de la renovación de aire trabajen, al menos, en sus condiciones nominales de diseño y que las posibles pérdidas de carga, sean mínimas (filtros sucios, conductos desplazados, etc.).
 - Limpia los conductos, unidades de impulsión y retorno según el procedimiento que tengas establecido. No se requiere reforzar su limpieza. No uses ozono.
 - Refuerza la limpieza de los filtros de aire. Reemplaza los filtros de aire de acuerdo con el programa de mantenimiento ya establecido. Si el equipo lo permite, se recomienda mejorar la eficacia del filtro, siempre que se garantice el caudal de aire nominal del equipo. Recuerda que filtros pueden tener material microbiológico activo.
- Optimizar el uso de la ventilación mecánica:
 - Cambia la programación e inicia la ventilación a velocidad nominal al menos 2 horas antes del inicio de la jornada y finaliza la misma 2 horas después del final de la jornada.
 - Si dispones de unidades interiores del tipo "fancoils", "splits" se deberá aumentar, tanto como sea técnicamente posible, la filtración del aire recirculado, y siempre y cuando se garantice el caudal de aire nominal del equipo.
 - Suministra tanto aire exterior como sea posible: mín. 30 m³/hora/ocupante (RD lugares de trabajo). Para asegurar este valor mínimo, se puede: aumentar la ventilación o reducir la ocupación (aforo) de los espacios.
 - Una forma indirecta de verificar si renovamos el aire lo suficiente es medir el nivel de CO₂. Consulta a tu Servicio de Prevención.
 - Si no obtenemos una ventilación satisfactoria, se aconseja el uso de unidades portátiles equipadas con filtros de alta eficiencia HEPA ("purificadores de aire"), ubicadas en los espacios a tratar. La eficacia de estos equipos depende de su correcta selección y dimensionamiento.
- Controlar la temperatura y humedad
 - Asegura una HR entre 40%y 60% en interiores.
 - No modifiques la temperatura de consigna de los equipos ni de calefacción ni de refrigeración.
- Aumentar la ventilación en aseos y vestuarios
 - Si existe un sistema de extracción específico para la zona de aseos u otras zonas anexas -como, por ejemplo, vestuarios-, es recomendable mantenerlos activos de forma permanente.
 - Evita abrir las ventanas de los aseos si éste tiene sistema de extracción, y descarga los inodoros con la tapa cerrada.

Además

Ante un posible caso positivo de COVID-19, se recomienda que el espacio donde se haya alojado la persona sea ventilado durante, al menos, cuatro horas.

Ante un caso confirmado de COVID-19, la ventilación debe comenzar al menos dos horas antes de iniciar las labores de desinfección. Dentro del protocolo de limpieza y desinfección del espacio, se deberá incluir el sistema de ventilación mecánica.