

# Campus virtual Prevención

## Curso Factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas



The screenshot shows a web interface for a virtual campus. On the left is a navigation menu with the Mutua Universal logo at the top. The menu includes sections for 'BIENVENIDO', 'INTRODUCCIÓN', 'FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL' (with sub-items like 'Realidad psicosocial', 'Introducción', 'Carga Mental', 'Tiempo de trabajo', etc.), and 'FIN CURSO'. On the right, there is a main content area with a header 'FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y MEDIDAS PREVENTIVAS' and a large image of people walking. Below the image, a dark blue box contains the text: 'Bienvenido al curso FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y MEDIDAS PREVENTIVAS. El objetivo del curso es sensibilizar al alumno sobre la naturaleza de la psicología aplicada, los principales factores de riesgo psicosocial así como las medidas preventivas más efectivas que los trabajadores podrán poner en práctica para reducir la incidencia de estos factores.' At the bottom right of the interface is a 'SIG >' button.

## Metodología

**NUESTRA METODOLOGÍA**  
*La investigación y la innovación son las claves para ayudar a las empresas.*

Investigamos constantemente para identificar los problemas que subyacen a los accidentes y prácticas nocivas y construir las soluciones necesarias y plasmarlas en un diseño pedagógico multimedia aprovechando las nuevas tecnologías, en un entorno intuitivo el que se aprende de forma **sencilla, gradual, amena e interactiva**. Estructuramos los contenidos en un diseño interactivo organizado para transferirse a la realidad y necesidades de nuestros clientes y ajustado al nivel de sus trabajadores.

**TRANSFERENCIA DEL APRENDIZAJE**  
 Conpegina la teoría con la práctica para que los aprendizajes se transfieran al lugar de trabajo.

**APRENDER HACIENDO**  
 De forma sencilla, amena e interactiva, garantizando el itinerario formativo.

**ESCRIBIENDO CULTURA DE PREVENCIÓN**  
 Conocimientos claves en seguridad para prevenir los riesgos profesionales, y promover una auténtica cultura preventiva.



## Descripción del curso

**FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

DEDICACIÓN 2,5 horas PLAZO 2 meses DESTINATARIOS trabajadores

*Con la finalidad de potenciar la cultura preventiva en las empresas, Mutua Universal pone a disposición de los trabajadores, el curso: “Factores de riesgo psicosocial y gestión del estrés”.*

Este curso ha sido diseñado para sensibilizar al alumno sobre los principales factores de riesgo en psicología y las medidas preventivas más efectivas que los trabajadores pueden poner en práctica.

**PROGRAMA:**

- Psicología aplicada: Enfoque, y conceptos
- Factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas
- Consecuencias: Estrés, una pequeña introducción
- Estrategias de afrontamiento y gestión del estrés

Se pretende hacer especial hincapié en la importancia de conocer los factores de riesgo más destacados y como prevenir su incidencia.

Esperamos que este curso sea de su interés. ¡Prevenir los riesgos también depende de Ud.!